

*Orazgeldi K. Kemalov,
Student,
Karachay-Cherkesskij State University
n.a UD. Aliyev*

Teberda-Dombai Recreational System: History of Development and Present

Key words: recreational system, tourism and rest, Teberda, Dombai.

Annotation: In article the history of development and development, widely known in our country and abroad the resorts of Teberda, Dombai is considered. Four periods in development of the region and a current state of the resort are in detail described.

Уникальная природа Карачаево-Черкесской республики (КЧР) пленяет всех, когда-либо побывавших здесь. В XIX веке многие известные ученые, путешественники и альпинисты (М. Риклия, М.Д еши и др.) отмечали превосходство этих мест перед Швейцарскими Альпами: «Эта местность напоминает западные Альпы, в особенности Дофинэ, но красотой, богатством ледников, роскошью лесов и растительности превосходит все, что можно видеть в Альпах», писал А. Фишер (6). Высокие снежные горы, быстрые буйные реки, неприступные скалы и цветущие луга притягивают сюда со всех стран любителей путешествий и активного отдыха.

Смена окружающих условия, рода деятельности, общение с другими не знакомыми людьми способствует, снятию с человека стрессового состояния, уменьшает утомление, происходит полное восстановление его жизненных и физических сил. КЧР располагает значительным рекреационным потенциалом: культурным, историческим и природным, который может стать непревзойденным ресурсом для развития различных видов туризма и отдыха.

В «Программе перехода Карачаево-Черкесской республики к концепции устойчивого развития» (1997) одной из главных задач является развитие экологического туризма на территории республики. Проблемы в сфере туристско-рекреационного комплекса определены в «Стратегии социально-экономического развития КЧР до 2030 года» (2010) и др. (2,3).

По мере перенасыщения пригородных зон отдыха, прибрежных и равнинных пространств люди устремляются в горы, где их привлекает контрастность и разнообразие природных условий, экзотичность и уникальность нивально-гляциальных ландшафтов, которым нет аналогов на равнине, малолюдность, что важно для жителей современных городов, ионизированный воздух, обилие солнечной радиации, специфичность быта населения и историко-краеведческих памятников. Сложный и пересеченный рельеф, климат, разнообразные ландшафты, снежно-ледниковый покров - главные рекреационные ресурсы гор, именно они первостепенны для опорных и познавательных видов рекреации, которые в высокогорье получают преимущественное

развитие по сравнению с лечебными и оздоровительными.

Нивально-гляциальный климат обладает большим лечебным и восстановительным для здоровья эффектом. В холодном воздухе содержится на 10-15% больше кислорода, чем в тёплом, на той же абсолютной высоте. Высокая ионизация, характерная для морозного воздуха, стимулирует окислительно-восстановительные реакции, воздействует на тонус нервной и эндокринной системы. Кратковременное охлаждение способствует усиленной выработке гормонов, что повышает иммунитет и снижает аллергические реакции организма. Восстановительно-оздоровительный эффект отдыха зимой, что в определенном смысле соответствует климату нивально-гляциальной зоны, выше, чем весной или летом.

Можно выделить три степени рекреационной освоенности гор: 1) интенсивная (Кавказ, Крым, Урал, Альпы, горы западных хребтов Северной Америки); 2) умеренная (Алтай, Хибины) и 3) ограниченная (Памир, Тянь-Шань, Забайкалье, Путоран, горы северо-востока бывшего СССР, Гималаи, Каракорум). Специфика горных условий порождает особые подходы в разрешении рекреационных проблем (1).

Наиболее востребованной на Кавказе является Тебердинско-Домбайская рекреационная система, которая создается с конца XIX и начала XX вв.

В освоении региона отчетливо прослеживаются четыре периода (4):

- 1) дачный период (90-е годы XIX — начало XX вв.);
- 2) лечебно-дачный (1920-1930 гг.);
- 3) лечебно-туристский (1945-1960 гг.);
- 4) лечебно-туристско-экскурсионный (1960 г. — поныне).

Дачный период (90-е годы XIX — начало XX вв.). Первый период характеризуется стихийным освоением территории, строительством частных дач и началом альпинистского обследования. Долина р.Теберды издавна использовалась как дорога через Кавказский хребет. Здесь, по долине Теберды и далее через Клухорский перевал, проходил торговый путь в Закавказье.

Однако, как дачное место этот район становится известен лишь в конце XIX столетия. С этого времени богатства природных ресурсов горного края начинают привлекать к себе пристальное внимание. В 1882 г. в районе нынешнего курорта строится дача Ф.А. Кузовлева на берегу озера Кара-Кель. Уже в 90-е годы, в период функционирования Военно-Сухумской дороги, здесь открываются небольшие гостиницы, пансионаты, столовые, шашлычные. В 1909 г. здесь отдыхало 200 человек, в 1910 г. - 500, в 1911 — 900, в 1914 г. — 2000 человек. Всего до революции в Теберде насчитывалось 40 дач.

Популярность Теберды как лечебного места быстро росла. Район привлекал внимание ученых. Однако, первые исследования и описания природы, относящиеся ко 2-й половине XIX в., еще не давали научно обоснованных медико-географических данных. Одновременно с дачным строительством начинается альпинистское обследование Тебердинско-Домбайского района. Инициатором его стали Русское горное общество, основанное в 1901 г. в Москве, и Кавказское горное общество, просуществовавшее с 1902 по 1914 гг.

Лечебно-дачный (1920-1930 гг.). Массовое рекреационное освоение Тебердинско-Домбайского района и первые комплексные исследования в целях выявления его рекреационных ресурсов начинается в советское время, в 1920-1930 гг.

В соответствии с Ленинским декретом о курортах, принятым в первые годы

Советской власти, Наркомздраву РСФСР было предложено обратить внимание на Теберду как на будущий курорт местного значения. В 1923 г. в помещениях бывших дач открывались первые учреждения типа санаториев для лечения туберкулезных больных.

С 1930 г. в развитии туризма намечается новый этап - начинает развиваться самодеятельный туризм. В стране создается Всесоюзное добровольное общество Пролетарского туризма и экскурсий (ОПТЭ) и его ячейки на местах. ОПТЭ объединило все туристские и экскурсионные бюро страны, способствовало открытию новых туристических клубов, баз и домов отдыха: начинается строительство корпусов санаториев «Джемагат», «Домбай», «Клухори». Первоначально они все функционировали как дома отдыха. В том же году строится турбаза в Домбае. В 1935-1938 гг. сооружается здание «Солнечная долина», с 1937 г. функционирует турбаза в Теберде.

Лечебно-туристский (1945-1960 гг.). Качественно новый этап в рекреационном освоении Тебердинско-Домбайского района началось в послевоенные годы. Здесь сформировалась тогда довольно крупная территориально-рекреационная система. В здравницах курорта излечивали туберкулез, болезни нервного переутомления, малокровие. Одновременно с развитием Теберды как горно-климатического курорта, Тебердинско-Домбайский район становился центром альпинизма, горного туризма и лыжного спорта. Уже в скором времени после войны стали действовать турбазы в Домбае и Теберде. В 50-х гг. работали турбазы «Теберда», «Домбай» и «Солнечная долина». Инструкторы турбаз в эти годы успешно занимались изучением и описанием маршрутов и перевалов горного района. Спортивный туризм особенно интенсивно развивался с 60-х годов.

Лечебно-туристско-экскурсионный (1960 г. — поныне). После решения Совета Министров РСФСР, отраженном в Постановлении № 10001 от 02.01.1960 г. «О развитии базы отдыха, туризма, горных лыж в высокогорных районах КЧАО» (в то время Карачаево-Черкесская автономная область в составе Ставропольского края), началось строительство туристско-спортивного комплекса и горнолыжного курорта в Домбае. Создаются Ставропольский краевой и Карачаево-Черкесский областной советы по туризму и экскурсиям, которые возглавляют всю туристско-экскурсионную работу, как в крае, так и Карачаево-Черкесии.

До развала Союза Тебердинско-Домбайский район был крупным центром горно-спортивного туризма. Через Домбай проходил 1 международный и 11 всесоюзных маршрутов. Горнолыжников и туристов на склоны горы Мусса-Ачитара (зимой и летом) поднимали подвесные канатные дороги (табл.1).

Туризм и отдых в Теберде и Домбае в перестроечные годы был приостановлен, гостиницы пустовали. И только в 1997-1998 гг. начался этап нового роста активности курорта. В 2000 г. была восстановлена «Югославская» парнокресельная дорога, а с 2004 по 2007 г. построен «Новый комплекс канатных дорог».

Таблица 1

Канатные дороги Домбая

№ п/п	Канатно-кресельные дороги	Характеристика подъемника, расположение; подъем на высоту, м над ур. м.
1.	Лягушатник (бугельный подъемник)	склон для новичков 300 м, рядом с гостиницей «Крокус»
2.	Первая очередь (однокресельная)	от гостиницы «Крокус» до поляны ЛИИ, выполняет транспортную функцию в зону катания; 1636-1761
3.	Вторая очередь (однокресельная)	дорога на Русскую Поляну в сторону от современной зоны катания, в настоящее время не эксплуатируется
4.	Третья очередь (парнокресельная) - субальпийский луг	от поляны ЛИИ до финиша Маятниковой дороги, выполняет транспортную функцию в зону катания; 1719-2266
5.	Четвертая очередь (парнокресельная) – субальпийский пояс	доставляет до основного места дислокации горнолыжников и бордеров; 2266-2500
6.	Пятая очередь (парнокресельная) альпийский пояс	от поляны на г. Муса-Ачитара до ее плеча, в ясную погоду открывается вид на Эльбрус; 2500-3002
7.	«Югославская» (парнокресельная)	ведет на то же самое плечо г. Муса-Ачитара, что и 5-очередь; 2550-2980
8.	3 бугельных подъемника (длина - около 100 м каждый)	от поляны под г. Муса-Ачитара обслуживают пологий склон для тренировок
9.	«Швабры» (длина - около 300 м)	от поляны под г. Муса-Ачитара остро уходит вверх и финиширует около «Югославской»
10.	Маятниковая канатная дорога (2 вагона вместимостью до 40 чел., время в пути 8 минут)	от Домбайской поляны до склона г. Муса-Ачитара, минуя 2 очереди канатно-кресельных дорог; 1630-2260

1	«Новый комплекс канатных дорог» (1590-2270-3035-3200м)	1) Первая станция гондольной канатной дороги, поднимает на высоту 2270 м; 2) шестикресельная – на высоту 3035 м; 3) последняя очередь - на высоту 3200 м
---	--	--

В последние годы туризм в целом развивался стабильно и динамично. В настоящее время Тебердинско-Домбайская рекреационная система известна как горный климатический курорт всероссийского значения. Здесь круглый год функционируют прекрасно оборудованные санатории, гостиницы и отели. В поселке Домбай, согласно реестру туристских объектов зафиксировано 79 наименований (гостиниц, отелей, кафе, прокатов и др.). На склоне г. Мусса-Ачитара расположено 22 объекта (пятая очередь) и 6 объектов (третья очередь) (7).

Количество туристов ежегодно растет. В 2014 году сноуборд и горные лыжи в Домбае использовали 200 тыс. чел, в 2015 г. по прогнозам министерства курортов России должно составить 220 тыс. чел. Это вероятней всего связано с модернизацией дороги «Черкесск-Домбай» (6).

26 февраля 2015 г. подвели итог конкурса на портале Звезда Travel. Победителем в категории «Лучшее место отдыха в России» стал живописный уголок КЧР, один из лучших центров отдыха и туризма - курорт Домбай. Голосование проходило в два этапа с ноября 2014 г. по февраль 2015 г., где 48% пользователей отдали свои голоса за курортный поселок Домбай, считая его наилучшим горнолыжным курортом в России (7).

References:

1. Bichekueva SH. *Nival-glacial conditions for recreational development of the mountains of Kabardino-Balkaria: Abstract of dissertation for the ScD degree.* Moscow, IG RAS, 1987; 24.
2. *The concept of development of tourism in Karachayevo-Cherkessia Republic for the period till 2015. Resolution of the Government of the KCR 21.11.2011 №418.* Cherkessk, 2011. [Internet] Available from: <http://docs.cntd.ru/document/459902304>
3. *The program of Republic of Karachay-Cherkessia transition to the model of sustainable development: environmental aspect: Krokmal AG, Kurazhkovskaya YN, Polivanova HH, Salpagarov DS, Hubieva ZK.* Cherkessk, 1997; 29.
4. Salpagarov DS. *Dombay - sightseeing area Teberdinsky State Biosphere Reserve: Analysis and evaluation of the tourism potential in a strictly protected regime Teberdinsky State Biosphere Reserve: Proceedings. Vol. 28.* Moscow, Ileksa; Stavropol: Stavropolservisshkola, 2002; 232.
5. Khapaev SA. *Teberda. Dombay.* Arkhyz. Moscow, Profizdat, 1989; 256.
6. *Ski resort Dombay* [Internet] Available from: <http://dombai-resort.ru>
7. *Official website of the Ministry of Tourism and Resorts of the KCR.* [Internet] Available from: <http://tourismkchr.ru>